2026 年 11 月 18 日
仰望者的態度

余志文

讀經：詩篇一二三篇

上行之詩。
1 坐在天上的主啊，我向你舉目。
2 看哪，僕人的眼睛怎樣仰望主人的手，婢女的眼睛怎樣仰望女主人的手，我們的眼睛也照樣仰望耶和華 - 我們的神，直到他憐憫我們。
3 耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！因為我們受盡了藐視。
4 我們受盡了安逸人的譏誚和驕傲人的藐視。

信息

〈詩篇〉一百二十至一百三十四篇乃「上行之詩」，亦即「朝聖之詩」，是信徒前往耶路撒冷的路上按着次序所唱誦的詩歌，今天是當中的第四首。讀這首詩篇時，可能有兩個較明顯的感覺。首先，第 1 節「向你舉目」讓我們想到另一篇較多信徒熟識的詩一二一：「我要向山舉目。」(詩一二一 1)

其次，本詩篇的結束得頗突然，詩人描述被人譏誚和藐視，並以此作結，神彷彿沒有幫助他，已沒有出路了，對嗎？若加上第 1 節，詩人以舉目仰望坐在天上的主開始，卻以被譏誚和藐視作結，是否代表仰望神根本沒有用呢？按詩一二一，我們仰望的不是那位會幫我們，不打盹、不睡覺，不會讓我們受傷的上帝嗎？

上文提及「上行之詩」須按次序唱誦，每篇不是獨立存在的。原來第一篇「上行之詩」的結束也是「不太好的」，它最後一節是這樣的：「我願和平，當我發言，他們卻要戰爭。」(詩一二零 7) 但若隨即讀一二一篇，我們便會得着鼓勵：「我要向山舉目……我的幫助從造天地的耶和華而來。」(詩一二一 1-2)

同樣地，當讀詩一二三 4 之後隨即讀詩一二四，感覺也會很不同：

一二三 4：我們受盡了安逸人的譏誚和驕傲人的藐視。

一二四 1-5：說吧，以色列：若不是耶和華幫助我們，若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們……那時，狂傲的水必淹沒我們。

詩一二一強調仰望那位創天造地、不打盹、不睡覺、會幫助我們的耶和華。詩一二三則強調仰望者是卑微的僕人、婢女 (2 節)，只有謙卑的人才懂得真正地仰望。即使正面對困難，甚至神彷彿暫時缺席，他們也願意一直仰望和等候，直至上帝憐憫 (2 節)，即使仍受譏誚和藐視，他們深信神會憐憫。

思考與實踐

1. 我唱「我要向山舉目」的詩歌時，除了感到神的看顧和同行，我自問有僕人那樣謙卑地仰望神的態度嗎？
2. 我今天有像詩人那樣面對譏誚和藐視，卻似乎未見出路嗎？「若不是耶和華幫助我們……狂傲的水必淹沒我們」對今天的我有何意義。

金句

看哪，僕人的眼睛怎樣仰望主人的手，婢女的眼睛怎樣仰望女主人的手，我們的眼睛也照樣仰望耶和華 - 我們的神，直到他憐憫我們。(詩一二三 2)