

2026 年 9 月 4 日

常常喜樂要靠主

凌凱妮

讀經：腓立比書四章 1-9 節

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的，你們應當靠主站立得穩。2 我勸友阿蝶和循都基要在主裏同心。3 我也求你這真實同負一轡的，要幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我、革利免和我其餘的同工一同勞苦，他們的名字都在生命冊上。4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5 要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。8 末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。9 你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都要繼續去做，賜平安的神就必與你們同在。

信息

「我再說，你們要喜樂。」(4 節)

即使書信來到最後，保羅仍要鼓勵腓立比教會信徒要時常喜樂。事實上，在〈腓立比書〉較前的章節，保羅亦經常提及「喜樂」(一 25，二 2、17、18、28，三 1 和四 1)。有人甚至稱〈腓立比書〉為「喜樂的書信」，可見「喜樂」是我們認識這卷書不能忽略的關鍵詞。

或許有人會質疑，人生不如意事十常八九，怎能做到保羅所吩咐的「要常常喜樂」？

保羅的喜樂，乃是一種超越環境的喜樂。〈腓立比書〉與〈以弗所書〉、〈歌羅西書〉、〈腓利門書〉皆被稱為「監獄書信」。傳統認為，保羅在羅馬被囚的時候，即約在主後 61 年左右撰寫〈腓立比書〉。從二 17 推斷，似乎〈腓立比書〉是監獄書信裏的最後一卷。外在環境而言，大概保羅也覺得自己能夠被釋放的機會已經不高，然而身陷囹圄的他在書信裏依然時常表達喜樂。可見不論身處甚麼境況，他都得了時常喜樂的祕訣。那麼他的喜樂在乎甚麼呢？

綜觀第 1-3 節，保羅的喜樂圍繞腓立比教會信徒：他們在真道上長進，在心思意念裏契合，在愛心上相同。其實自第一章，保羅論到他早將自己生死置於度外，然而為了造就信徒而情願存留與他們在一起。及至二 17，保羅重申他樂意為着腓立比教會信徒的信心而獻上自己。可見保羅的喜樂不在乎自己，而在乎主內肢體——在乎與他們親密無間的團契，在乎他們在基督裏的信心、愛心，真理的生命成長。

至於第四章，保羅不論吩咐信徒在屬靈生命上得以站立得穩，還是生活上做到時常喜樂，關鍵在於前面那一小片語：「靠主」，就是連他自己也是靠主而大大喜樂(10 節)。到底怎樣「靠主」呢？6-7 節解釋，一方面我們禱告——不管在禱告裏祈求、感謝；另一方面神保守，以及賜人平安之應許。

思考與實踐

1. 保羅在監獄裏吩咐人：「我再說，你們要喜樂。」這對你有甚麼提醒？
2. 保羅的喜樂是在乎腓立比教會的弟兄姊妹，甚麼事 / 甚麼人才是我的喜樂？
3. 這個星期踐行「靠主常常喜樂」的小行動：鼓勵將自己最近掛慮的事以禱告祈求，將所要的交託神，盼望從心裏體會主所賜下那份超越人所能了解的平安。

金句

應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。(腓四 6-7)