

2026 年 8 月 30 日

活着就是基督

凌凱妮

讀經：腓立比書一章 20-26 節

20 這就是我所切慕、所盼望的：沒有一事能使我羞愧；反倒凡事坦然無懼，無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。21 因為我活着就是基督，死了就有益處。22 但是，我在肉身活着，若能有工作的成果，我就不知道該挑選甚麼。23 我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；24 然而，我為你們肉身活着更加要緊。25 既然我這樣深信，就知道仍要留在世間，且與你們眾人一起存留，使你們在所信的道上又長進又喜樂。26 為了我再到你們那裏時，你們在基督耶穌裏的誇耀越發加增。

信息

保羅向腓立比教會的肢體訴說，自己無論在甚麼境況，「總要讓基督在我身上照常顯大」(20 節)。保羅這體會是因為他知道，教會內有人因為嫉妒他，故意令他難受而傳講福音(15-18 節)，不過，保羅的關注卻不在那些人身上，而是基督的名終究被傳開了。

在 21-26 節，保羅進一步剖白自己怎樣以基督的心為心，盤算自己生死之間的抉擇：要是死了，他自己可以與基督永遠同在，然而他活著的話，他的牧養工作促使信徒信心的成長與喜樂。保羅直言，為了信徒的好處與需要，他情願放棄與主同在這個「上上之選」，而選擇繼續活著，與信徒一起，好使腓立比教會的弟兄姊妹在基督裏以保羅為榮。

有人說，〈腓立比書〉是一封以「喜樂」為主線的書卷。在第一章，保羅表達不僅在乎教會肢體的信心長進，並且關心他們從信神而來之喜樂。同時，也有人認為〈腓立比書〉是以基督為中心的書卷。保羅看重教會肢體的益處，甚至甘願放棄他認為「好得無比」的選項，就是離世與基督同在。在生死兩難，保羅為了弟兄姊妹將榮耀歸予基督而甘願捨己，這份捨己精神正好展現出他怎樣「活着就是基督」，因為基督為了我們在十架上捨己。

面對敵對者還是支持者，保羅總是思考怎樣榮耀上帝，高舉基督。不論生死，總要讓基督在他身上照常顯大。

思考與實踐

1. 面對仇敵故意衝撞，我能否有保羅的胸襟，為了基督而拋開恩怨？
2. 當保羅斷言：「我活着就是基督」，他為了弟兄姊妹得着福音的好處而情願活著。如今我的生命目標與方向又是為了誰？別人能夠從我身上「看見」基督嗎？

金句

無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。
因為我活着就是基督，死了就有益處。
(腓一 20 下-21)