

## 2026 年 8 月 16 日

### 真正污穢人的是從裏面出來的

馮子釗

#### 讀經：馬太福音十五章 10-20 節

10 耶穌叫了眾人來，對他們說：「你們要聽，也要明白。」11 從口裏進去的不玷污人，從口裏出來的才玷污人。」12 當時，門徒進前來對他說：「法利賽人聽見這話很反感，你知道嗎？」13 耶穌回答：「一切植物，若不是我天父栽植的，都要連根拔出來。」14 由他們吧！他們是瞎子作瞎子的嚮導；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裏。」15 彼得回應他說：「請將這比喻講解給我們聽。」16 耶穌說：「連你們也還不明白嗎？17 難道你們不了解，凡進到口裏的，是經過肚子，又排入廁所嗎？18 然而口裏出來的是出於心裏，這才玷污人。」19 因為出於心裏的有種種惡念，如兇殺、姦淫、淫亂、偷盜、偽證、毀謗。」20 這些才玷污人。至於不洗手吃飯，那並不玷污人。」

#### 信息

主耶穌把群眾和門徒的注意力從「有沒有洗手」轉到「人真正的問題在哪裏」。法利賽人以為，外面的潔淨就是屬靈的關鍵；耶穌卻指出，從口進去的食物不能真正污穢人，因為它只是進到肚腹，最後排出去。真正污穢人的，是從心裏發出、再從口中說出的那些東西。換句話說，問題從來不在食物，不在儀式，不在外面的程序；問題在於人的心。

這個教導對當時的猶太宗教觀念是很大的衝擊。人一向喜歡從外在衡量自己，也從外在判斷別人：我守了多少規矩、我做了多少禮儀、我沒有犯什麼可見的錯，因此我應該算是潔淨的。但主耶穌把真正的焦點拉回人的內裏。若

人的心沒有被神對付，再整齊的外表也只是掩飾。主所列出的惡念、兇殺、姦淫、偷盜、妄證、毀謗，都不是偶然從天而降，而是從人心裏湧出來的。口裏所出的，常常是人心最真實的流露。

這對今天的我們是一個非常大的提醒。很多時候，原本也許只是「提一下」，慢慢卻變成不斷評價別人、放大別人的問題，甚至還自以為是在維護真理。這就是主所說真正污穢人的地方：不是手沒洗乾淨，而是心沒有被神潔淨。

所以，這段經文不是要我們輕看外在的行為，而是要我們更深地知道，神首先看裏面。若裏面沒有悔改，外面就算整理得再好，也只是宗教的包裝。真正的聖潔，是讓神先對付我們的心，叫我們的言語也被祂約束。當我們發現自己口裏常常流出苦毒、批評和是非時，最需要做的是安靜回到主面前，承認：「主啊，問題在我心裏，求祢潔淨我。」

#### 思考與實踐

1. 我最近口中常說的，是造就人的話，還是論斷人的話？
2. 我有沒有把「關心」或「分辨」變成了說是非的藉口？
3. 今天，我最需要主潔淨的，是哪一種心思與言語？

#### 金句

從口裏進去的不玷污人，從口裏出來的才玷污人。(太十五 11)