

2026 年 7 月 30 日 把神的話融入生活之中

余志文

讀經：詩篇一一九篇 33-40 節 (呂振中譯本)

33 永恆主阿，(求你)將你律例的路指教我
哦；我要步步恪守着。*

* () 內的字由筆者所加。

34 求你使我明理，我好恪守你的律法，
一心遵守。

35 求你領我踏上你誠命的路徑，
因為我喜悅它。

36 求你使我的心傾向於你的法度，
不傾向於不義之財。

37 求你使我轉眼、不看虛謊；
使我在你的話語上活過來。

38 求你向你僕人實行你的諾言，
照該向你表示的敬畏心。

39 求你使我所怕的羞辱遠離我；
因為你的典章盡善盡美。

40 哦，我切慕着你的訓令；
將你的義氣使我活過來哦。

信息

今天的經文是一一九篇中的第五段，亦即以第五個字母開始的詩篇。筆者特別選了《呂振中譯本》的版本，並把每節經文分為兩行，因為這樣較能反映經文原來的編排：33-39 節皆有一個對應的效果，以「求你」開始，第二行則是詩人的立志或回應。例如 34 節，詩人求神使他明理和恪守律法，之後表示要「一心遵守」；36 節，求神使他心傾向於神的法度，之後表示不要「傾向於不義之財」。

除了這個對應的效果，還有一種步步遞進的效果。詩人先求神把他的律例指教他 (33 節)，繼而讓他明白和恪守 (34 節)，隨後神領他踏

上誠命之路 (35 節)，而且是真心傾向神的法度 (36 節)，轉離虛謊之事 (37 節)，之後是具體地實行 (38 節)，免除因脫離神典章的羞辱 (39 節)。

在最後一節，詩改變了這個「求你」及回應的格式，以「哦」開始，表示他真切渴慕神的訓詞，並以「將你的義氣使我活過來哦」作結。我們可能不太明白《呂振中譯本》中「義氣」的意思，但若參考我們常用的《和修版》：「求你使我在你的公義上生活！」意思便較明確。

在 40 節，《呂振中譯本》的「活過來」和《和修版》的「生活」，原文意思就是「活著」，亦即中文聖經常見的「活到」，例如「亞當活到一百三十歲」(創五 3)，亦有譯作「過活」，例如「你和你兩個兒子可以靠著所剩的過活」(王下四 7)，簡言之就是一生的生活。我們不僅要認識、明白、恪守律法，也不僅是真心傾向它，而是要把神的話融入一生的生活和生命之中。

思考與實踐

1. 查經、讀經時，我會傾向僅學習和默想經文，而較少認真立志回應和實踐當中的教導嗎？
2. 我可如何把神的話語融入生活中呢？除了靈修、讀經，建議每週背最少一節金句，並於該週時常思考它與自己在那段時間的經歷的有何關係。

金句

看哪，我切慕你的訓詞，求你因你的公義賜我生命。(詩一一九 40，《和修版》)