

## 2026年7月12日 來吧，得安息 與主同負一個輕省的軛

馮子釗

### 讀經：馬太福音十一章 25–30 節

25 那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向聰明智慧的人隱藏起來，而向嬰孩啟示出來。26 父啊，是的，因為你的美意本是如此。27 一切都是我父交給我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意啟示的人，沒有人知道父。28 凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。29 我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

### 信息

在責備那些拒絕悔改的城市之後，主耶穌轉向眾人發出一個極為溫柔的呼喚。這段話從禱告開始，耶穌讚美天父的作為：祂將天國的真理向「嬰孩」顯明，卻對那些自以為「聰明有智慧」的人隱藏起來。嬰孩所代表的，是那份單純、謙卑與渴慕；而那些驕傲自滿者，即使有學問、有地位，卻因為剛硬的心而無法明白屬天的真理。

耶穌隨即發出最溫柔、最有力量的邀請：「凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。」這不是感性的安慰，而是一個生命的轉向——把重擔交託給主耶穌，學祂的樣式，與祂一同前行。

祂所說的「軛」是農夫用來讓兩隻牛同行耕作的工具。在古時，「負軛」也常象徵被奴役、被綑綁。但耶穌卻說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」因為這個軛不是單靠自己背，

而是與主同行，祂在其中擔起我們不能承擔的部分，讓我們學會用祂的方式面對生命。

對當時的猶太人來說，他們所背負的是律法的重擔，是宗教領袖加添的壓力與責任。而今天的我們，或許不在律法制度下，但我們同樣背負著來自家庭、工作、世界與自我價值的各種壓力——情緒的擔子、身份的困惑、未來的憂慮……這些都是我們心靈的重軛。

主耶穌說你們要「向我學習」，祂心裏是「柔和謙卑」的，祂不是用律法來驅策我們，而是以榜樣來吸引我們。祂要的，不是外在的宗教行為，而是一個願意信靠、願意學習祂樣式的生命。而真正的安息，就藏在這樣的信靠與順服之中。

### 思考與實踐

1. 我是否正背負著一些神沒有要我背負的擔子？我是否習慣靠自己撐住一切？
2. 在我的信仰中，是否有「表面順服」卻「內心抗拒」的矛盾？
3. 我是否相信耶穌真的能給我「安息」，還是我不斷在自救與掙扎中打轉？
4. 今天，我願意將什麼樣的重擔交給耶穌，讓祂來帶領？
5. 我是否願意學習耶穌的柔和與謙卑，進入與祂同行的節奏？

### 金句

我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。(太十一 29)