

## 2026 年 6 月 23 日

### 察覺自己的貧乏

雅風

#### 讀經：詩篇八十六篇

大衛的祈禱。

- 1 耶和華啊，求你側耳應允我，因我是困苦貧窮的。
- 2 求你保住我的性命，因我是虔誠的人。我的神啊，求你拯救我這倚靠你的僕人！
- 3 主啊，求你憐憫我，因我終日求告你。
- 4 主啊，求你使你的僕人心裏歡喜，因為我的心仰望你。
- 5 主啊，你本為良善，樂於饒恕人，以豐盛的慈愛對待凡求告你的人。
- 6 耶和華啊，求你側耳聽我的禱告，留心聽我懇求的聲音。
- 7 我在患難之日要求告你，因為你必應允我。
- 8 主啊，諸神之中沒有可與你相比的，你的作為也無以為比。
- 9 主啊，你所造的萬民都要來敬拜你，他們要榮耀你的名。
- 10 因你本為大，且行奇妙的事，惟獨你是神。
- 11 耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理而行；求你使我專心敬畏你的名！
- 12 主 - 我的神啊，我要一心稱謝你；我要榮耀你的名，直到永遠。
- 13 因為你的慈愛在我身上浩大，你救了我的性命免入陰間的深處。
- 14 神啊，驕傲的人起來攻擊我，又有一群強橫的人尋索我的命；他們沒有將你放在眼裏。
- 15 主啊，你是有憐憫，有恩惠的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和信實。
- 16 求你轉向我，憐憫我，將你的力量賜給僕人，拯救你使女的兒子。
- 17 求你向我顯出恩待我的憑據，使恨我的人看見就羞愧，因為你 - 耶和華幫助我，安慰了我。

#### 信息

當人察覺自己在困苦窮乏的景況中，就是經歷神恩典門大開的機會。這首詩是大衛在困難中的禱告，可以分為三部分：

第一部分是 1-4 節，大衛的呼求。

第二部分是 5-13 節，穿插著呼求神、相信神的屬性本是美善。

第三部分是 14-17 節，重覆懇求神聆聽和回應。

「困苦窮乏」(1 節)——當人察覺自己不單止在現實艱難的環境受苦，而且從屬靈的角度看，發現自己是卑微、有限、無助、很需要上主幫助的人，就是經歷神恩典之路的開始。

從聖經的應許，我們認定我們所相信所倚靠的神的屬性——是慈愛、良善的主，是願意聆聽的主，樂意寬恕的主；無論發生任何事情，這位偉大的創造主仍然掌管。讚美他！

從過去的經歷，我們確定主已經拯救我們的靈魂，回想祂過去的幫助和安慰，堅心相信祂仍然是美善的。感謝祂！

我們可以坦誠向祂傾心吐意，在遭遇困難、在遭遇攻擊、被傷害的時候，向祂呼求恩典的記號——求你向我顯出恩待我的憑據 (17 節)，不是倚靠自己的才能！呼求祂！

### 思考與實踐

1. 最近我是否有什麼情況，覺得自己很需要主的同在和幫助？請向主坦誠地發出呼求，認定他是我生命的依靠！
2. 回想過去，有什麼經歷是我看見神恩典的記號呢？請安靜思想一會兒，存著感恩的心向主發出讚美。

### 金句

耶和華啊，求你側耳應允我，因我是困苦貧窮的。(詩八十六 1)