

2026年6月20日

神看顧、保守及供應

陳家明

讀經：詩篇十三篇

大衛的詩。交給聖詠團長。

- 1 耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你轉臉不顧我要到幾時呢？
- 2 我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？
- 3 耶和華 - 我的神啊，求你看顧我，應允我！求你使我眼目明亮，免得我沉睡至死；
- 4 免得我的仇敵說「我勝了他」；免得我的敵人在我動搖的時候喜樂。
- 5 但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。
- 6 我要向耶和華歌唱，因他厚厚地恩待我。

信息

詩人坦誠地將他的困難向神呼求，他被攻擊、被壓制，使他幾乎不能看清前路與感覺連絲毫的盼望也沒有。然而，他不是埋怨神、咒罵神，而是迫切的向神呼求，他在詩的結尾，仍表達他對神的確信。

神的眼目常看顧我們，是不分晝夜的看顧，甚至在我們不自知的時候，神仍在看顧。不要以為我們自己能掌握籌算所有的事情，試想想，我們入睡之後能掌握自己的睡眠情況嗎？我們在入睡之後，連不想打鼾也辦不到！

筆者曾被一位宣教士的經歷激勵，我們要相信禱告，神是按祂的心意垂聽及應允我們的禱告——筆者發信息給宣教士，告知她教會有一位肢體想要給她奉獻支持她的生活，宣教士馬上回覆短訊告知筆者：「我剛剛跪下向天父禱告

求供應，因丈夫明天看醫生的金錢仍缺欠。」筆者馬上讚嘆神的奇妙作為，神按我們的需要，看顧、保護及供應我們的一切。

思考與實踐

1. 〈以賽亞書〉五十三章 3-4 節：「他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重他。他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，是被神擊打苦待。」這兩節經文讓我們反省，究竟，主耶穌常為我們「憂患」的是甚麼？祂如何、為何要擔當我們的「憂患」？我們今天遇著什麼「憂患」——在經濟或工作環境中看不清前路？在生活或職場中受到無理攻擊或壓迫？想一想這兩節經文給我們甚麼的屬靈提醒？
2. 將自己正遇著的「憂患」坦誠向神禱告，求那位為我們擔當憂患的主，給我們信心、力量與恩典，能經過這些的憂患，幫助我們即使仍在憂患中，不犯罪、不埋怨、不離不棄愛我們的主耶穌基督，並給我們的眼睛明亮看見神的同在、保守與平安。

金句

但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。
我要向耶和華歌唱，因他厚厚地恩待我。
(詩十三 5-6)