

2026 年 6 月 16 日 被聖靈澆灌的生命

余志文

讀經：羅馬書八章 1-11 節

1 如今，那些在基督耶穌裏的人就不被定罪了。
2 因為賜生命的聖靈的律，在基督耶穌裏從罪和死的律中把你釋放出來。3 律法既因肉體軟弱而無能為力，神就差遣自己的兒子成為罪身的樣子，為了對付罪，在肉體中定了罪，4 為要使律法要求的義，實現在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈去行的人身上。5 因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。6 體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安。7 因為體貼肉體就是與神為敵，對神的律法不順服，事實上也無法順服。8 屬肉體的人無法使神喜悅。9 如果神的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。10 基督若在你們裏面，身體就因罪而死，靈卻因義而活。11 然而，使耶穌從死人中復活的神的靈若住在你們裏面，那使基督從死人中復活的，也必藉著住在你們裏面的聖靈使你們必死的身體又活過來。

信息

承接昨天的信息，繼續回應「誰能援救我脫離這有死掌權的身體呢」(羅七 24，《呂振中譯本》)的問題，七章 25 節至八章 1-2 節提供了清晰的答案：人在基督裏不再被定罪，聖靈的律把人從罪和死中釋放出來，靠聖靈使人一步步克服罪的誘惑。今天的經文，詳細解釋聖靈在這方面的工作。

整段經文主要把有和沒有聖靈作比較：

節數	沒有聖靈	有聖靈
5	體貼肉體的事	體貼聖靈的事
6	結果：死	結果：生命和平安
7-8	與神為敵，無法使神喜悅	
9	沒有基督的靈，屬肉體，不屬基督的	神的靈住在裏面，屬聖靈
11		必死的身體又活過來

至於第 10 節，是較難解的一節。首先，當中的「靈」究竟指聖靈還是人的靈呢？雖然整章的「靈」多數指聖靈，但下文 16 節是指人的靈。若以人的靈來理解，整節的意義會較合理：聖靈若真的活在人的生命中，便應讓代表舊我的肉體死，但人的心靈卻因神的義被活化。

可惜的是，不少人雖然已信基督，卻體貼肉體多於聖靈，心靈似未被更新，沒有作好見證、沒有流露出「有聖靈在其生命中」的氣質。這就像長輩訓誡後輩應怎樣做人，但一些後輩不是沒有聽進耳，就是聽了也不願做。保羅描述這種情況是「與神為敵」，他們無法使神喜悅，這是多麼可惜啊！

願詩歌《晚禱》能成為我們的提醒：

1. 若我今日傷害他人心靈，
若我今日使別人走錯路，
若我今日照己心意偏行，求主赦免。
2. 若我今日言語不合體統，
若我今日不關懷人需要，
因此使別人受傷害虧損，求主赦免。
3. 若我今日對人冷落頑梗，
若我今日只顧貪圖安逸，
不願堅守神所交付職分，求主赦免。
4. 求祢赦免我所承認眾罪，
求祢赦免隱而未顯罪愆，
求祢常常引導愛護保守。阿門。

思考與實踐

請藉以下幾方面檢視自己的生命是否已被聖靈澆灌：

- 多體貼聖靈還是肉體的事？例如個人的喜好是否常凌駕聖靈的提醒？
- 有否常常想討神喜悅？
- 心靈已被神的義活化？例如常常以「基督會怎樣做」(What Would Jesus Do)這原則來作決定。

金句

因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。(羅八 5)