

## 2026年5月16日 不狂妄、不高傲、不敢行

莊振威

### 讀經：詩篇一三一篇

- 1 耶和華啊，我的心不狂妄，我的眼不高傲；重大和測不透的事，我也不敢行。
- 2 我使我心安穩平靜，好像母親懷中斷奶的孩子；我的心在我裏面如同斷過奶的孩子。
- 3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

### 信息

記得年少時，我常做一件傻事，就是鎖定路上一輛巴士與它賽跑。每當巴士因紅燈或停站時，我就拼命衝刺超越它，心裏沾沾自喜，覺得自己竟然跑得比車還快！

現在回想，那時的「勝利」其實是一種自我欺哄。我忽略了巴士受到的限制，只放大自己的能力。這件趣事讓我聯想到人性的驕傲，它也是如此：我們習慣用片面的眼光高估自己，看不清現實的界線。本詩篇要教導我們，如何從這種自我膨脹的幻覺中醒來，回歸真實的安息。

本詩篇雖然只有三節，卻深切地提醒我們切勿自視過高，要看自己合乎中道。

#### 一、「我的心不狂妄」：調整內在的心態

「狂妄」希伯來文原文有「高舉」之意。詩人首先處理的是內心，拒絕自我膨脹。驕傲的核心往往是「自我中心」，認為自己最重要，甚至覺得世界虧欠了他，要求人人圍着自己轉。若不放下這種「唯我獨尊」的心態，生命絕不可能有平靜安穩。

#### 二、「我的眼不高傲」：修正待人的眼光

接着，詩人談到「眼不高傲」。若第一點是講內心，這一點則是講眼光。驕傲的人往往目中無人，習慣輕看別人來抬高自己，骨子裏活在無止境的比較中，無法尊重他人。詩人提醒我們，唯有放下高高在上的批判眼光，才能擁有真正的平安。

#### 三、「我也不敢行」：不僭越界線

詩人說他不敢行那些「重大和測不透的事」。「測不透」意指「超出自己能力」。這並不是叫我們死守舒適圈，而是要我們謙卑接受上帝所量給我們的界線。不妄圖掌控那些只屬於上帝主權的大事，不強求非分的豐功偉業。知足守分，詩人因而得着平靜。

最後，詩人形容自己像「斷過奶的孩子在母親的懷中」。斷了奶，意味着不再依賴「奶」這種「外物」帶來的滿足，而是單單因着在母親懷中這份關係，便感到安穩快樂。

### 思考與實踐

請思想我的生命中還有什麼尚未「斷奶」？在以下幾方面：心不狂妄（對己）、眼不高傲（對人）、不行越位之事（對神），我可如何做得更好，單單回歸與主的連結，以主為我們滿足的喜樂。

### 金句

耶和華啊，我的心不狂妄，我的眼不高傲；重大和測不透的事，我也不敢行。（詩一三一 1）