

2026年5月6日

耶和華啊！求祢救我！

潘玉萍

讀經：詩篇一一六篇 1-11 節

- 1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。
- 2 他既向我側耳，我一生要求告他。
- 3 死亡的繩索勒住我，陰間的痛苦抓住我，我遭遇患難愁苦。
- 4 那時，我求告耶和華的名：「耶和華啊，求你救我！」
- 5 耶和華有恩惠，有公義，我們的神有憐憫。
- 6 耶和華保護愚蒙的人；我落到卑微的地步，他救了我。
- 7 我的心哪！你要復歸安寧，因為耶和華用厚恩待你。
- 8 主啊，你救我的命脫離死亡，使我的眼不再流淚，使我的腳不致跌倒。
- 9 我行在耶和華面前，走在活人之地。
- 10 我信，儘管我說：「我受了極大的困苦。」
- 11 我曾驚惶地說：「人都是說謊的！」

信息

在本詩篇中，詩人回憶起自己曾落入極大的患難愁苦中。要面對死亡的威脅、沒有出路、心靈困苦、飽受驚惶、周遭的人都在說謊……他的生命跌入谷底，看不見出路。詩人想起自己在這絕望的時候，曾求告耶和華的名：「耶和華啊，求你救我！」(4節)

詩人發現在這段最艱難的日子，耶和華垂聽了他的聲音和懇求，耶和華側耳而聽，神願意明白他心中的苦情。最後詩人經歷了神的拯救，他帶着喜悅地說：「主啊，你救我的命脫離死亡，使我的眼不再流淚，使我的腳不致跌倒。我行在耶和華面前，走在活人之地。」(8-9節)神的拯救叫他脫離死亡的威脅，除去了心中的憂傷，生命再次有力前行。

本詩篇是一篇感恩的詩篇，詩人雖然走過艱難的日子，卻同時深切經歷神的拯救。他體會神就是那位有恩惠、有公義、且滿有憐憫的神。他由衷的回應：「我愛耶和華。」(1節)他也堅定地說：「我信。」(10節)

思考與實踐

1. 「耶和華啊，求你救我！」我是否正在向神發出這個呼求？不論身處在怎樣的困境中，放心向神細訴，祂必側耳傾聽。
2. 「耶和華啊，求你救我！」這對我來說是否一個蒙允的禱告？你經歷了耶和華怎樣的拯救？我是否願意以「愛」與「信」回應祂？

金句

我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。
(詩一一六1)