

2026 年 4 月 26 日

身、心、靈全面的豐盛生命

余志文

讀經：約翰福音十章 7-10 節

7 所以，耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。8 凡在我以前來的都是賊，是強盜；羊沒有聽從他們。9 我就是門，凡從我進來的，必得安全，並且可進出，找到草吃。10 盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。」

信息

今天的經文是 4 月 26 日的福音書經課，這天的詩篇經課則是詩二十三，同時論及「羊」。信主較久的朋友對詩二十三 1 和約十 10 下半節應該不會陌生：

- 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
- 我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。

當同時看「不致缺乏」和「更豐盛」時，自然會聯想到物質的豐富。然而，若獨立看詩二十三，今天不少人想到的應是心靈的安慰——一幅在主裏安躺的畫面！此外，筆者就常以約十 10 來分享佈道信息，因為對於不信的人，得着豐盛的生命是很吸引人的，而且我們期望福音對象得着的不僅是物質和心靈的豐盛，而是屬靈的豐盛——藉基督而享的永生。那麼，究竟「豐盛的生命」所指的是物質、心靈還是屬靈的豐盛呢？

其實現代人對詩二十三的理解一般較為片面，較強調心靈安慰方面，但它所描述的是一位全面地看顧群羊的牧者(參考上季《預苦期手冊》，p.26-27，3 月 11 及 12 日的信息)：

1. 物質方面：草、水的供應。
2. 實質保護、心靈安撫：牧人拿着竿保護羊群，讓它們安心地吃草飲水。
3. 屬靈更新：使有罪的詩人得以「靈魂甦醒」(譯作「生命恢復」會更貼切)，藉「杖」引導羊群走在正路之中。

而〈約翰福音〉的「羊的門」(7、9 節)、「與強盜比較」(8 節)、「找到草吃」(9 節)，皆反映了詩二十三所展現的具體供應、實質保護等方面；此外，羊的門以及十四章 6 節的「我是道路」則與救恩的觀念息息相關。

基督來了，使人全面地得着身、心、靈的豐盛生命。

思考與實踐

1. 我信主後經歷一個怎樣的生命，在身、心、靈等方面分別有何更豐盛的地方呢？
2. 我可如何成為基督的使者，使更多人獲得這個身、心、靈全面的豐盛生命呢？

金句

盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。(約十 10)