

## 2026 年 3 月 27 日 放下自己

陳有樑

### 讀經：腓立比書二章 5-11 節

5 你們當以基督耶穌的心為心；6 他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，8 就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。9 所以神把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，10 使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，11 眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父神。

### 信息

信主較久的朋友，應對〈腓立比書〉這首「基督之歌」不會陌生，它講述耶穌基督的先存、道成肉身、死亡、復活及升天，不少人單看這部分，以為保羅正在寫神學著作，將耶穌基督的救贖神學精煉地濃縮成這短短幾句詩歌。但這不是保羅想表達的，他是以腓立比教會肢體為關懷對象。

從書信的第一章顯示在腓立比教會中，連傳福音也有不同意圖，為此保羅於二章 3-4 節寫下：「……只要心存謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」他勸導肢體要學習謙卑，並以耶穌基督為榜樣，彼此學習關顧。

基督之歌正式開始以先，保羅鼓勵信徒們「當以基督耶穌的心為心」，「心」有不同聖經譯本翻譯為「想法」、「意念」等，我們先要深入了解耶穌的心腸。

多年前，基督教中開始流行一個叫 WWJD (What would Jesus do 的縮寫) 的運動，簡單來說我們會問自己，如果耶穌在這處境，祂會怎麼做？背後的意思是要我們跟隨耶穌的心意而行，這是不容易回答的問題，但是令我們反省自己如何跟隨主耶穌基督。

基督之歌指出耶穌基督是以上帝的形象存在，是與上帝同等的存在，這不是爭取抓牢可得的，因為這就是主耶穌基督本來已經有的 (6 節)。反而主耶穌刻意決定令自己無所有，倒空自己，甚至倒空至好像奴隸一樣，以人的方式降生世上 (7 節)。不單如此，最後謙卑順服至死，更死於一種徹底羞辱人的刑罰——十字架 (8 節)。因為耶穌基督的謙卑、救贖，上帝將耶穌基督升為至高，使他獲得無比的榮耀，結果萬有都要在耶穌基督面前屈膝跪下，並宣告耶穌基督是主，使榮耀歸予父神 (9-11 節)。

### 思考與實踐

在教會內發生問題，不少都是因為一些堅持己見，並看輕其他肢體的意見。我們是否可以學習耶穌基督的謙卑呢？真誠地撫心自問，自己可否多點放下自己，多點聆聽了解對方，一起尋求教會合一，一起尋求上帝心意。

### 金句

你們當以基督耶穌的心為心。(腓二 5)