

## 2026 年 2 月 22 日 要單單依靠神和祂的話

余志文

### 讀經：馬太福音四章 1-4 節

1 當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。  
2 他禁食四十晝夜，後來就餓了。3 那試探者進前來對他說：「你若是神的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」4 耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」

### 信息

今天是預苦期第一個主日，每年也會思考主耶穌受試探的事蹟。〈馬太〉和〈路加〉也記載了三個試探，上年度集中思考「聖殿」的試探(參見 2025 年 3 月 9 日信息)，今年思想另外兩個試探。

今天先思考「石頭變成食物」。對於三個試探，主耶穌也是以〈申命記〉的經文來回應。就第一個試探，主耶穌禁食四十天後，自然感到飢餓，於是撒但建議主把石頭變成食物，主卻以申八 3 的經文來回應。除了當中「人活著，不是單靠食物」這一句，我們還需留意 2-3 節全組經文：「你要記得，這四十年耶和華——你的神在曠野一路引導你，是要磨煉你，考驗你，為要知道你的心如何，是否願意遵守他的誠命。他磨煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著，不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。」

摩西在〈申命記〉頭幾章先回顧以色列人出埃及過程中失敗的經歷，他們因而被上帝懲罰，在曠野漂流四十年。四章 44 節開始，摩西重申神的律法和期望，希望以色列人不要重蹈覆轍。

而申八 2 清楚指出上帝要他們在曠野漂流四十年的重點不是懲罰，而是藉此「引導、磨煉、考驗」他們。經文特別提及嗎哪，試想像，在古代以畜牧、耕種為主的社會裏，在曠野是很難為生的。嗎哪完全是上帝賜下超自然的供應，他們不用勞碌而能白白享受神所賜的食物。嗎哪還有一個特點，若以色列人沒有按神的吩咐卻收集了較多的嗎哪，即使積存到第二天，它們也會生蟲發臭(出十六 20)。這安排是要進一步操練他們的信心：不用為自己籌謀，卻要學習單單依靠神。

主耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」這一方面直接回應了撒但的試探，同時為受試探的信徒定下最重要的參考原則——不用靠其他，而是單單依靠神和祂的話。

### 思考與實踐

1. 我正面對甚麼試練或挑戰，請從禱告開始，學習單單依靠神和祂的話去回應它們。
2. 主耶穌在四十天禁食後靠著天父和祂的話勝過撒但，以色列人卻未能勝過試探，結果被罰在曠野漂流四十年。願我們在四十天的預苦期中騰出心靈空間，默想主受難之路，悔罪、自省，預備數周後的受苦節和復活節。

### 金句

耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」(太四 4)