

2026 年 2 月 20 日

預苦期

何永強

讀經：創世記二章 15-17 節

15 耶和華神把那人安置在伊甸園，讓他耕耘看管。16 耶和華神吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，17 只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為你吃它的日子必定死！」

信息

上主先把人安置在伊甸，要人「耕耘、看管」（15 節）——工作是敬拜的延伸。隨後，神給出一條界線：在極大的自由與豐富中（「各樣……隨意吃」），祂只設一個「不可」。這不是小氣，而是愛的保護；像父母不讓孩子摸火，是要保命。分別善惡樹的試探，不單是吃與不吃，而是誰來定義善惡。神的命令邀請人以信靠代替自我作主：我們不是憑自己抓住「像神」的地位，而是在與神同行中得著生命。

「你吃它的日子必定死」並非上帝苛刻的雷霆，而是提醒：一離開祂，生命之源就被切斷。〈創世記〉三章顯示，人立刻出現羞愧、躲藏、關係破裂，並走向必然的死亡。預苦期呼喚我們回到起初——在豐富裏敬畏，在自由中守界；把「我想要」放下，重拾「主你說」。耶穌在另一個園子（客西馬尼）說：「不是照我所願的，而是照你所願的。」（太二十六 39）祂為我們的違命而順服至死，為使我們重新進入以神為善惡標準的生命。今天，讓我們把心中那棵「我說了算」的樹交回主，學習在日常一個小小的順服裏（飲食、言語、金錢、時間），再次呼吸從神而來的自由與平安。

思考與實踐

1. 我在哪一個範圍最容易「自己作主」？今天可實踐順服的一步是什麼？
2. 本週我將如何設定一個愛的界線（如節制、守安息、誠實言語），來表達對神的信靠？

金句

耶和華神吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為你吃它的日子必定死！」（創二 16-17）