

2026 年 2 月 19 日

神給世界做了一個有靈的活人

何永強

讀經：創世記二章 4-7 節

4 這就是天地創造的來歷。在耶和華神造地和天的時候，5 地上還沒有田野的草木，田間的菜蔬還沒有長出來，因為耶和華神還沒有降雨在地上，也沒有人耕種土地。6 但是，有霧氣從地上騰，滋潤整個土地的表面。7 耶和華神用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成為了有靈的活人。

信息

〈創世記〉二章把鏡頭由浩瀚天地，拉近到神與人的相遇。第一，塵土提醒我們的有限與卑微：我不是生命的主，成就與明天都不是必然。第二，吹氣顯明神的親近與主權：祂不是遠離的造物主，乃是把祂的生命按在我們鼻孔——每一口氣都從祂而來。第三，活人（原意：活著的整全之人），這指出身、心、靈不可分離；敬拜不是離地，乃是把整個人活在神面前。

預苦期邀請我們以呼吸記念主的恩典：吸氣時說「主賜生命」，呼氣時說「我屬於祢」。讓謙卑對治驕傲，讓感恩醫治抱怨；把時間、身體與關係交回那位向我們吹氣的主，重新用祂所賜的新生命來生活。

思考與實踐

1. 我在哪件事上以為最能「自給自足」？今天可用哪一項實際行動表達「我屬於主」（例如定時祈禱、說感謝、放下過勞習慣）？
2. 本週設定固定的「呼吸禱告」時刻（起床 / 通勤 / 臨睡）：吸——「主賜生命」；呼——「我屬於祢」，並寫下一次經歷恩典的見證。

金句

耶和華神用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成為了有靈的活人。
（創二 7）