

2026 年 2 月 17 日： 聖灰週三前一天 藉真誠的施捨投身預苦期

余志文

讀經：馬太福音六 1-6 節

1「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。2 所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。3 你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，4 好使你隱秘地施捨；你父在隱秘中察看，必然賞賜你。5 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6 你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。」

信息

今天和明天的經文是登山寶訓的其中一部分，經課包括 1-6 節及 16-21 節，涵蓋了施捨、禱告、禁食三方面，今天先思想 1-6 節。

福音派信徒在預苦期中十分強調自省、悔罪，然而卻可能忽略了這傳統中還有一個重要的向度——施捨。崇拜學大師韋伯在《重尋教會的節期》的第 36 頁中指出大齋期的主題是為復活節期作屬靈的準備，以禱告、禁食和救濟三樣屬靈操練為特徵。這三方面的特徵正是今天和明天的經文三個重點，但我們可能會奇怪，藉禱告、禁食去操練是十分自然的，為何施捨也能操練我們呢？

登山寶訓是以「八福」開始的，緊接的信息是「鹽和光」，約十天前 2 月 8 日的顯現期靈修信息中，便論及領受福氣的天國子民，他們也要有國度的使命。事實上，若我們真正的藉服侍實踐神的心意去祝福別人，自己每每也能經

歷神的賜福。今天不少教會也很中產化，雖然我們可能相對富裕，但有些信徒卻失卻了服侍、關懷弱者的心懷。然而，這是上帝的心懷。

再者，我們可能會把不少時間、金錢花在娛樂、子女教育之上，而一些基層的朋友未必能隨意作出捐獻，但只要能憑信擺上，多有多做、少有少做，我們便能經歷上帝的供應和實在。在與服侍對象接觸的過程中，我們更能感受到上帝愛萬民的心懷，更能體會基督道成肉身，住在有需要的人當中的真實意義。

對於施捨、禱告和禁食，主耶穌還有一個重要的教導：「不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。」（1 節）這亦成為昨天靈修經文中「你們要撕裂心腸，不要撕裂衣服」（珥二 13）的迴響，神期望我們真誠地實踐這些操練，而不是表面地參與預苦期中各項活動。

思考與實踐

1. 請回想曾藉奉獻或行動去服侍有需要的人的經歷，神如何藉此建立我的生命？
2. 請想一想一位 / 一組服侍對象，在這預苦期落實對他 / 他們的服侍。
3. 神期望是真誠、真摯的施捨、禱告、禁食，若我自問有所不足，求聖靈幫助自己樂意、誠心地實踐這些操練。

金句

你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的……你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。（太六 3、6）