

2026 年 1 月 17 日 等候的過程與課程

陳家明

讀經：詩篇四十篇

大衛的詩。交給聖詠團長。頌讚之歌

- 1 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。
- 2 他從泥坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩健。
- 3 他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。
- 4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假的，這人有福了！
- 5 耶和華 - 我的神啊，你所行的奇事和你為我們設想的計劃，多到無法盡述；若要述說陳明，不可勝數。
- 6 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。
- 7 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」
- 8 我的神啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」
- 9 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切你都知道。
- 10 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。
- 11 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！
- 12 因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能看見，這罪孽比我的頭髮還多，我的膽量喪失了。
- 13 耶和華啊，求你開恩搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！
- 14 願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！願那些喜悅我遭害的，退後受辱！
- 15 願那些對我說「啊哈、啊哈」的，因羞愧而敗亡！

- 16 願一切尋求你的，因你歡喜快樂！願那些喜愛你救恩的，常說：「當尊耶和華為大！」
- 17 我本是困苦貧窮的，主卻顧念我。你是幫助我的，搭救我的；我的神啊，求你不要耽延！

信息

詩人在本詩篇開始時說他耐性等候耶和華，「等候」是一個過程，有時是不知要等多久才不用再等候，這等候的過程是一個「課程」，從大衛這首詩篇，給我們學習「等候」這「過程及課程」：

1. 信靠神（3-4 節）
2. 遵行神旨意（7-8 節）
3. 見證宣講神的作為（9-10 節）
4. 再等候，繼續禱告（11-15 節）
5. 確信神必看顧（16-17 節）

思考與實踐

大衛說他「耐性」的「等候」。

1. 等候是被動地不耐煩、不甘心、焦急不安地等候？還是主動地忍耐、順服、在不安中安心的等候？兩者有甚麼分別？
2. 等候的過程會遇到心境及環境的高低起伏，這些遇到的困難會一次又一次打擊我們開始時信靠神的心。大衛詩篇中表達「等候，再等候」，給我們怎樣的激勵？

金句

願一切尋求你的，因你歡喜快樂！願那些喜愛你救恩的，常說：「當尊耶和華為大！」我本是困苦貧窮的，主卻顧念我。你是幫助我的，搭救我的；我的神啊，求你不要耽延！

（詩四十 16-17）