

常年期

上主的憐憫

風聲

讀經：詩篇一零三篇1-22節

- 1 我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌他的聖名！
- 2 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！
- 3 他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。
- 4 他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。
- 5 他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。
- 6 耶和華施行公義，為所有受欺壓的人伸冤。
- 7 他使摩西知道他的法則，使以色列人曉得他的作為。
- 8 耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。
- 9 他不長久責備，也不永遠懷怒。
- 10 他沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。
- 11 天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！
- 12 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！
- 13 父親怎樣憐憫他的兒女，耶和華也怎樣憐憫敬畏他的人！
- 14 因為他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。
- 15 至於世人，他的年日如草一樣。他興旺如野地的花，
- 16 經風一吹，就歸無有，它的原處也不再認識它。

- 17 但耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，從亙古到永遠；他的公義也歸於子子孫孫，
- 18 就是那些遵守他的約、記念他的訓詞而遵行的人。
- 19 耶和華在天上立定寶座，他的國統管萬有。
- 20 聽從他命令、成全他旨意、有大能的天使啊，你們都要稱頌耶和華！
- 21 你們行他所喜悅的，作他諸軍，作他僕役的啊，都要稱頌耶和華！
- 22 你們一切被他造的，在他所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！

信息

詩人在〈詩篇〉一零三篇呼籲一切受造之物都要稱頌耶和華（1-2節、20-22節），其中一個當稱頌的原因，就是上主是「有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛」（一零三8）的神。

在這篇詩篇裡，上主的憐憫特別呈現在兩方面：第一方面是上主的赦罪之恩——祂沒有按我們的罪去待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們（一零三10）；東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠（一零三12）。第二方面是上主憐恤人的脆弱——因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土……世人（他）的年日如草一樣，他興旺如野地的花，經風一吹，就歸無有……但耶和華的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠，祂的公義也歸於子子孫孫！（一零三14-17）

今天人的其中一個問題，呈現在人的自我中心、目中無神、狂妄自大、要掌控一切。當人缺乏自我覺醒，自以為是，認為一切錯誤都只在別人；又或要踩低別人，抬高自己，便往往在人際間造成眾多彼此傷害。人最大的問題就是不知道自己有问题，因此今天人的其中一個需要，就是覺察自己的罪和脆弱，懂得在上主面前謙恭自省，誠心祈求赦罪並把自己交託上主。

難怪本詩幾次提到敬畏上主（一零三11、13、17），這樣便能重投上主懷抱，經歷上主憐憫之恩，從而激發對上主的感恩與讚美之情。

思考與實踐

1. 誠實面對自己的心思、意念、行為，我有那方面需要尋求上主的憐憫呢？環視今天社會，我又有哪方面渴望能看見上主憐憫之恩呢？
2. 上主思念我們不過是塵土（一零三14），人的脆弱並沒有攔阻上主對我們的思念，這對於今天這個不少人都不斷要逞強和鬥惡的世界，帶來甚麼樣的啟發呢？

金句

耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。（詩一零三8）

