

常年期

神所要的禁食

余志文

讀經：以賽亞書五十八章6-14節

6我所要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，解開軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？7豈不是要把食物分給飢餓的人，將流浪的窮人接到家中，見赤身的給他衣服遮體，而不隱藏自己避開你的骨肉嗎？

8這樣，必有光如晨光破曉照耀你，你也要快快得到醫治；你的公義在你前面行，耶和華的榮光必作你的後盾。9那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：「我在這裏。」你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，10向飢餓的人施憐憫，使困苦的人得滿足；你在黑暗中就必得著光明，你的幽暗必變如正午。11耶和華必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，又使你骨頭強壯。你必如有水澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。12你們中間必有人起來修造久已荒廢之處，立起代代相承的根基。你必稱為修補裂痕的，和重修路徑給人居住的。

13你若禁止自己的腳踐踏安息日，不在我的聖日做自己高興的事，稱安息日為「可喜樂的」，稱耶和華的聖日為「可尊重的」，尊敬這日，不走自己的道路，不求自己的喜悅，也不隨意說話；14那麼，你就會以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕於地的高處，又要以你祖先雅各的產業養育你；這是耶和華親口說的。

信息

第一章描述上帝不悅納他們的獻祭，今天描述上帝不接受他們的禁食（五十八6）。禁食是一個宗教行為，當以色列人面對重大挑戰或須作出關鍵性決定時，他們也會禁食和禱告。因此，禁食被視為敬虔的行動，主耶穌在〈馬太福音〉便曾教導門徒不要學宗教領袖那些虛偽的禁食行動（太六16-18）。

為何神不接受他們的禁食呢？因為他們一面禁食，一面卻做許多令神痛心的事：以不公義的手法欺壓和剝削弱者，令他們的生命像被繩索、重軛轄制般失去自由（五十八6）。以色列人以為只要有表面的宗教行為便是敬虔。

這些表面敬虔的問題是否與前天靈修論及虛有其表的獻祭情況十分相似？普遍認為〈以賽亞書〉分為三部分，一至三十九章的主要對象是亡國前的以色列人，四十至五十五章的是被擄的以色列人，五十六至六十六章的是回歸後的以色列人。故此第一章的主要對象是亡國前的人，五十八章則是回歸後的以色列人。兩者相隔超過一百年，他們已經歷亡國的重大教訓，但看來一點也沒有改善的。

但第8節開始展現轉機，該節以「這樣」開始，若以色列人像7節那樣做：把食物分給飢餓的人，將流浪的窮人接到家中，見赤身的給他衣服遮體，「不隱藏自己避開自己的骨肉」可能是指不要連自己的同胞的苦情也視若無睹，刻意迴避。若「這樣」，神便會一一回應。

8-12節出現十次「必」字，聖經譯者一再使用這個字，很生動地表達了神「必」重新光照他們、「必」作其後盾、「必」應允……若以色列人再次活出上帝的心意，祂必再次看顧、支持他們，這對於被擄後回歸的以色列人，是一個多麼重要、暖心的應許啊！



思考與實踐

1. 我會很著重一些外在敬虔的宗教行為嗎？穩定上教會、靈修、事奉……下表給我甚麼提醒呢？我較像1、2、3、4中哪一類情況？

	有表面的敬虔	沒有表面的敬虔
有真正活出上帝的心意	1	2
沒有愛鄰舍、在同事、同學中沒有好見證	3	4

2. 以色列人經歷百年滄桑仍不知悔改，我有這種問題嗎？我一直只是上表3的情況嗎？或其實自己是4，卻一百步笑五十步地批評3那類人？

金句

我所要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，解開軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？（賽五十八6）

