

復活期中第七主日

我的心你要稱頌創造主

余志文

讀經：詩篇一零四篇（部分經文）

- 1 我的心哪，你要稱頌耶和華！耶和華—我的神
啊，你為至大！你以尊榮威嚴為衣，
- 2 披上亮光，如披外袍，鋪張穹蒼，如鋪幔子……
- 3 在水中立樓閣的棟梁，用雲彩為車輦，藉著
風的翅膀而行……
- 6 你用深水遮蓋地面，猶如衣裳；諸水高過
山嶺……
- 9 你定了界限，使水不能超越，不再轉回淹沒
大地……
- 14 他使草生長，給牲畜吃，使菜蔬生長，供給
人用，使人從地裏得食物……
- 19 你安置月亮以定季節，太陽自知沉落……
- 21 少壯獅子吼叫覓食，向神尋求食物。
- 22 太陽一出，獸就躲避，躺臥在洞裏。
- 23 人出去做工，勞碌直到晚上……
- 25 那裏有海，又大又廣，其中有無數的動物，
大小活物都有……
- 27 這些都仰望你按時給牠們食物……
- 35 願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心
哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞！

信息

當大家讀以上經文時，不知是否會有一種熟悉的感覺。首先，「我的心哪，你要稱頌耶和華」同時出現在本篇（一零四）和一零三篇的開始與結尾，這兩篇緊接的詩篇也呼籲我們的心要稱頌上帝，這不僅是呼籲我們在外在行動上稱頌，而是要以全人、以心靈、以生命去稱頌。為什麼呢？兩首詩分別提出了不同的原因。

信徒普遍較熟悉一零三篇，當中有不少耳熟能詳的金句，例如「不可忘記他一切的恩惠！」（一零三2），「他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病」（一零三3），以及「天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大」（一零三11）。在一零三篇中，我們要以心稱頌的原因明顯是因為神的恩典和慈愛。

至於一零四篇，則很明顯是有關神的創造，以及神藉創造供應人類。但不知大家是否發現，按上述所選的經文的主題，與另一段許多信徒熟悉的聖經有許多相似之處：

	創世記一章	詩一零四篇
第一日：光	3-5 節	2 節
第二日：穹蒼/天	6-8 節	3-4 節
第三日：海/地，把水聚集	9-10 節	5-9 節
第三日：植物	11-13 節	14-16 節
第四日：天上光體	14-19 節	19-23 節
第五日：水中和空中的生物	20-23 節	12-13, 25-26節
第六日：地上動物與人	24-27 節	21-23 節

詩一零四篇是對神整個創造的迴響，兩者最大的不同在於詩一零四篇更明顯地表達了神的創造與人之間的關係。

我們要以心、以生命稱頌神，因為祂創造萬有，並藉祂的創造供應人類的一切需要，讓人在其中生活與作息。當將一零三篇與一零四篇一併閱讀時，我們能更深刻地感受到神如何藉著祂的創造彰顯祂的恩典與慈愛。

思考與實踐

1. 「我的心要稱頌」和單單以口稱頌有何分別？
2. 上帝藉著祂的創造顯明祂的恩典和慈愛。我們每次謝飯是否已變成例行公事？試想神如何藉著祂的創造供應我們，使我們得飽足。請細看這個世界，回想神點點滴滴的供應，並獻上感恩的禱告。

金句

我的心腳，你要稱頌耶和華！耶和華－我的神啊，你為至大！你以尊榮威嚴為衣。
（詩一零四1）

