

顯現期

有血有肉的禱告

余志文

讀經：詩篇三八篇

1. 我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你。
2. 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實頌揚你的名；因你使你的名和你的言語顯為大，超乎一切。
3. 我呼求的日子，你應允我，使我壯膽，心裏有能力。
4. 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。
5. 他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。
6. 耶和華雖崇高，卻看顧卑微的人；驕傲的人，他從遠處即能認出。
7. 我雖困在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必拯救我。
8. 耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

信息

某程度上，估計普遍信徒對今天的詩篇的印象不多，但其前後的詩篇，即〈詩篇〉一三五至一三九，卻有較多令人印象較深的地方，例如：

- 詩一三五：「上行之詩」*於上一篇完結，故這是一個新的段落。它的主題就是讚美，格式也與〈詩篇〉一四六至一五零幾篇讚美詩十分相似。
- 詩一三六：每節經文都提到「稱謝……因他的慈愛永遠長存」。
- 詩一三七：是其中一段令解經家最頭痛的經文，它是一首哀歌，詩人對惡人作出極嚴厲的咒詛，但從今天的角度看，這些咒詛似不應出自基督徒的口。

- 詩一三九：肯定神的同在和帶領，較著名的金句是：「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裏面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（一三九23-24）

當把以上幾篇詩篇放在一起，可看到以下脈絡：

- 詩一三五、一三六：讚美、稱謝。
- 詩一三七：為身處的困境和遇到的惡人哀嘆，以及祈求神申冤。
- 詩一三八：稱謝與求助。
- 詩一三九：肯定神的同在、祂對我的認識，而且祂必懲治惡人，並以自我省察作結。

若一次過讀完它們，我們會由讚美和稱謝開始，但世上的罪惡和人要面對的挑戰依然存在，我們仍要保持稱謝的心，肯定神的同在，最終以自我反省作結。

今天讀的一三八篇，同時兼具稱謝、因面對惡人而禱告和反省等元素，仿似是整組詩篇的縮影。整組詩篇由讚美開始，而一三八篇則是由稱謝開始；整組詩篇的中段（一三七）是對惡行描述的高峰，一三八篇除了稱謝，還有求神在患難中拯救的內容；整組詩篇以反省作結，再讀詩一三八篇最後一節時，讓我們再次看到詩人的邏輯與思維：「耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。」（一三八8）當中自省、稱謝、祈求是並存的。

有血有肉的禱告，便應該是這樣的。

*註：「上行之詩」是指〈詩篇〉一二零至一三四篇，以色列人在被擄回歸、上耶路撒冷守節和上聖殿台階時頌唱。

思考與實踐

1. 當我們遇到困難時，是否常常把禱告的焦點放在求神幫助之上？這是沒有錯的，聖經中也有不少這類的祈禱。但詩人同時進行以下兩方面的禱告，對我有何提醒呢？
 - (1) 以讚美和稱謝開始，而且這些禱告的篇幅比求助的禱告更多。
 - (2) 當中有不少自省，詩人也主動祈求神的旨意成全在他身上。
2. 另一方面，有時因為「凡事謝恩」這一句，我們可能會陷入另一個極端，漠視正面對的困難。有時在崇拜前，主領會說「讓我們把重擔放下，專一敬拜」。但其實，上帝歡迎我們帶著心中的憂慮進入敬拜和靈修之中。祂是與人同行的上帝；若因心裡太難受而感到難以讚美上帝，我們便可以坦然告訴祂，並開放讓聖靈親自安慰和幫助我們。我願意坦然面對上帝，經歷祂的更新嗎？

金句

「耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你所造的。」（詩一三八8）

