

## 《穿越聖經》

### 希伯來書（40）受苦是訓練基督徒成長的途徑，使我們能更忍耐， 最終嘗到勝利的甜美（來 12:3-8）

聽眾朋友，你好。歡迎收聽《穿越聖經》這個節目。很高興我們又在空中見面。《穿越聖經》這個節目希望幫助每位聽眾能更加明白神的話語，成為遵行並傳揚神話語的人。

在上一次節目，我們查考與分享了希伯來書 12:1-2 的內容，讓我們先來重溫一下。

作者在 12:1 提到：“我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，”這節經文中的“這許多的見證人”會讓你想起誰呢？你在教會中的弟兄姊妹，是否也會常常想起你呢？

“這許多的見證人”包括了這一章所記載的人物，他們的信心是對我們的鼓勵，我們不是孤單地掙扎，也不是第一個在生活問題中搏鬥的人。有些人已經跑完了他們的路程，並且取得勝利，他們的見證激勵我們向前奔跑，同樣得勝。我們所繼承的屬靈遺產是這樣的好，真叫人得鼓舞！

問世間，不如意之事何其之多，直教人終日憂煩心亂！親愛的聽眾朋友，讓我們翻開希伯來書 12 章，看看作者是如何說的。神所默示的真理，足以讓你我重新得力，有勇氣從諸多不如意的煩心事裏走出來，為主奔跑，朝著那天上的標竿直跑。

基督徒的生活是艱難的，需要放棄一切危害我們與神關係的事物，忍耐地奔跑，並藉著聖靈的能力對抗罪惡。要成功地過這種生活，我們必須仰望耶穌。若我們的眼光偏離主，只看到自己或四周的環境，便會失足跌倒。我們應當為主奔跑，而不是單單為自己活，我們必須時常仰望主。

我們也應當脫去容易纏累我們的罪。這可以指任何一種罪，但最明顯的，是不信的罪。我們必須完全相信神的應許，並絕對相信信心的生命必定得勝。

我們不該以為這場賽跑只是輕而易舉的短途賽，不應以為基督徒人生中，一切都是美好樂觀的。我們必須作好準備，堅忍地全力以赴，勝過種種的試煉和引誘。

在整個賽跑過程中，我們必須專心一致，定睛在賽跑的先驅者耶穌身上。正如一位學者曾在他的著作中這樣說：“明顯地是與眾不同的，耶穌是第一個完完全全體現出憑信心而活的人，祂毫無懼色地忍受了十字架無比的苦楚，無視所帶來的恥辱；憑著信心，耶穌清晰地看見將來的喜樂和榮耀，把當時所受的痛苦和羞辱置諸腦後。耶穌是我們信心的創始者和先驅者，因為祂是我們惟一完美的榜樣，讓我們知道信心的生命是怎樣的。耶穌是我們信心的成終者。祂不但開步跑，還勝利地完成賽事。耶穌的賽道由天堂起至伯利恆，然後引往客西馬尼和各各他山，最後從墳墓中出來，返回天上去。祂並沒有半點動搖或反悔。耶穌把目光集中在將來的榮耀，到了時候，所有得贖的人都要聚集在祂身邊，與祂永遠在一起。這個期望使耶穌能無視羞辱，忍受苦難與死亡；現在，祂坐在神寶座的右邊。”

希伯來書 12:1 記載：“我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，”

這裏我們又看到“我們要”這幾個字。這不是危險的信號，而是向我們挑戰，讓我們走出觀眾的看臺，走到人生的跑道上，去做神呼召我們要做的事；無論神要我們做什麼，也不管神呼召我們去哪裏，我們就搬到那裏、住在那裏。讓我們奔跑基督徒的天路，讓我們為神邁開步伐。這裏，作者的中心思想就是這樣。我們要接受挑戰，放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。神已經救我們脫離罪惡，要帶我們進入到天上的聖所，那是神為我們在天上預備的地方。神賜給我們聖靈，但是儘管神給我們這麼多，基督徒還是會跌倒、失足、迷路，就像迷失在黑暗中一樣。

現在，基督徒的生活到底哪裏出了問題？我要老調重彈，因為我認為這就是答案：問題出在基督徒與神的關係不好。他們因信基督就得意忘形，以為已經得救了，為得救作見證，然後生命就停在那裏；沒有養成基督徒成長的基本要素，也就是認真讀經、禱告的習慣。就像躺在床上睡覺的小女孩，有一天晚上她從床上跌下來、嚎啕大哭，母親沖進來說：“你怎麼會從床上跌下來呢？”小女孩說：“可能是太靠近床邊了！”這就是今天基督徒的問題。我們之所以會跌倒、走得不穩、遭遇失敗，那是因為我們距離剛信主的階段太近了。我們要成長，這可是一場比賽呢！基督徒的生活就像一場比賽，若不是贏，就是輸。根據哥林多前書 9:24-26 的記載，保羅說：“豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。”賽跑的人都是為了要得到獎賞而跑。保羅繼續說：“所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。”保羅在加拉太書 5:7 又說：“你們向來跑得好，有誰攔阻你們，叫你們不順從真理呢？”

這些見證人鼓勵我們。他們不是旁觀者，他們是向我們作見證，是拉拉隊，鼓勵我們在基督徒的生命中要努力向前奔跑。亞伯拉罕正在對你我說：“憑著信心往前跑！”摩西正在對你我說：“憑著信心往前跑！”但以理正在對你我說：“憑著信心往前跑！”這時，我們會遇到兩種情況：“就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，”

首先，“放下各樣的重擔”是什麼意思？在比賽中不能有重擔，重擔是阻礙。我們不要有重擔。

好幾年前，有一個非常好的基督徒，是一位很有名的跑步選手，他先穿網球鞋在跑道上跑一、兩圈，然後換別的鞋子跑。有人問他為什麼要換鞋子。他拿起一隻網球鞋，又拿起另外一隻比較輕的鞋子，把這兩隻鞋子扔給問他問題的人。他說這兩隻鞋子的重量並沒有什麼不同，但是其中的差異可以讓他在比賽中失敗。在基督徒的生活中，有很多事本身並沒有錯，也和錯誤無關，但是基督徒不要背著這些重擔跑。為什麼呢？因為這會讓你輸。

第二，“脫去容易纏累我們的罪，”這個“罪”是什麼罪？不是單指一般的罪，而是指特定的罪。我們再回頭看希伯來書 11 章。12 章是從“既有”開始的，那麼 11 章說什麼是最嚴重的罪呢？就是不信。“不信”是這裏所說的罪，沒有一個罪像不信的心那樣抓著你，讓你不能往前走。就好像你在參加競賽時，扛著一袋小麥，或你把兩隻腳塞進一個空的麻袋裏跑步一樣！你不會這樣跑的，那麼你在基督徒的生活上也不會這樣做。“不信”使我們退步，如果要我誠實說的話，在我的基督徒生命中，“不信”阻撓我的程度最大。

接下來，我們繼續研讀與查考希伯來書 12:3-8 的內容。

希伯來書 12:3 說：“那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。”

在希伯來書 12 章中，1 節的“忍耐”和 2 節的“忍受”，原文是同一個字。一般來說，苦難能生出忍耐和堅忍的特質。這些希伯來信徒已經逐漸從很多儀式，以及一個有大聖殿的宗教中走出來了。希律建造的聖殿，雖然在主後 70 年被毀的時候還沒有完工，但是這個聖殿真是美輪美奐，讓人心生敬畏。此外，這個聖殿還有盛大的儀式。這個原本神給的信仰，在作者寫希伯來書的時候，已經敗壞墮落了。但是從宗教的角度來說，他們是咎由自取。現在信徒已經放棄這些，不再進行那些宗教儀式了。他們要想到主，就是想到基督，基督是他們的一切。基督就是聖殿、基督就是儀式、基督就是基督教的根基。信徒所思所想的必須單純地只在基督裏，現在作者呼籲他們要想到基督。他們必須明白，當主耶穌還在世上的時候，是怎樣學習忍耐的。從希伯來書一開始說到這裏，作者的中心思想是要呈現出主耶穌的謙卑，雖然基督是自有永有的神，但是在這個世上基督也學了很多東西。在肉身，祂成為人的樣式，為我們忍受苦難。祂承受了，並學會了忍耐。

作者鼓勵信徒要思想基督，“免得疲倦灰心。”老實說，除非你熟悉神的話，明白聖靈會把基督的話向你顯明，否則你會不想過基督徒的生活，你會疲倦灰心。這是我們周圍有那麼多灰心的基督徒的原因。倘若你常讀神的話，並與耶穌基督建立親密的關係，你就會受到神話語的激勵，你就不會為生活擔心。我們正處在有史以來最偉大的時代變革中，科技日新月異，因此，我們更需要神及其話語的鼓勵和幫助。

作者筆鋒一轉，從賽跑轉為談論與罪的對抗。我們勇敢的首領，就是主耶穌，從沒有人跟祂一樣，忍受罪人這樣頂撞。每當我們快要疲倦灰心時，便應回想祂所經歷的一切。相比之下，我們所經歷的就顯得微不足道了。

希伯來書 12:4 說：“你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。”

這句話的意思是：這時，聖殿還沒有被毀。從羅馬帝國來的外邦人快要逼迫他們了，但是這種逼迫還沒有臨到信徒身上。“還沒有抵擋到流血的地步。”是指：“雖然你現在的日子很艱難，你要面對自己的問題和困難，但是只要想到基督，就可以解決你的軟弱、疲倦、猶豫、失敗、跌倒和沮喪。”有一首詩歌叫《當轉眼仰望耶穌》，其中一節歌詞是這樣寫的：“當轉眼仰望耶穌，定睛在祂奇妙的慈容，在救主榮耀恩典大光中，世上事必然顯為虛空。”

作者指出基督徒所遭受的苦難並非無法承受，反而對他們有益，因此勉勵他們要忍耐，信心不可動搖。這裏的罪惡不是指基督徒因誘惑而犯的罪，而是指不信的人逼迫信徒的兇殘罪惡。

希伯來書 12:5-6 說：“你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。”

作者引用箴言 3:11-12，舊約原文是這樣說的：“我兒，你不可輕看耶和華的管教（或譯：懲治），也不可厭煩他的責備；因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。”希伯來的基督徒惟一的幫助，就是基督，不是聖殿、不是儀式、不是宗教。這時候，他們幾乎像是被拋棄了，作者告訴他們，不要忘記神對神的兒女的勸告。在希伯來書 12 章原文聖經中，從 5-8 節一共使用了六次“兒子”，“兒子”原文的意思是“已經成年的兒子。”今天有很多信徒不認為自己需要被管教，可是這裏管教的對象是成熟的信徒，就是已經與主同行很久的信徒。有時候，我以為自己已經很好了，已經不必再需要被神管教了，我已經是個老基督徒了。但是，主讓我躺在病床上，讓我知道我還需要接受更多的管教。“管教”原文的意思和我們的認知不太一樣，我們以為管教就是懲罰。其實，“管教”的原文意思是“訓練或管教孩子”。你看，主會管教自己的孩子。

“忘了那勸你們如同勸兒子的話”，這句暗示聽到神話語的人，要記住神的話。“不可輕看主的管教”，這句的“管教”意味著對子女的督責和懲罰。這裏的管教特指來自不信者的逼迫，因為通過逼迫，可以更加依賴神。管教之下會出現以下兩種負面反應：第一，輕看——由於不知道神的管教是以負面的形式出現，所以不在乎神的管教；第二，灰心——當受到神的管教時，認為神已離棄自己而灰心或絕望。

這裏，作者開始闡述基督徒對受苦的觀念。為什麼信徒會遇上逼迫、考驗、試煉、疾病、疼痛、憂傷、患難呢？是否因為神發怒不悅而引致的呢？又或者只是意外呢？我們應如何應對呢？

以下幾節經文指出，這一切事情都是神管教祂兒女的步驟。雖然這一切並非來自神，但都經神批准，且由神支配，最終能榮耀神，使我們得益，並使其他人得祝福。

基督徒遭遇的一切，都不是偶然的。患難看似是壞事，卻是令人蒙福的途徑；連失望也是神命定要我們經歷的。神利用人生中的種種逆境，來磨煉和造就我們，使我們有基督的樣式。

作者鼓勵希伯來的信徒回想箴言 3:11-12，神在書中稱呼他們為兒子。作者在這兩節經文中提醒他們，不可輕看神的管教，或在受神責備時便灰心。如果他們反抗或放棄，便會失去這些管教要為他們帶來的益處，沒有學會神的功課。

我們讀到“責備”或“管教”時，多半會想起鞭打責罰。可是，這裏所指的，卻是訓練或教養孩童，包括指導、管教、糾正、警告。這一切的目的，都是為培養出基督徒的美德和除去惡行。在這段經文中，管教並不是因做錯事要受懲罰，而是神透過患難而給予的訓練。

箴言清楚說明，神給予管教，正好證明神的慈愛；沒有兒子可以逃避父的管教。

希伯來書 12:7-8 說：“你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。”

“待你們如同待兒子。”意思是信徒因信主耶穌基督而成為神的兒女，神已成為我們的父親；神看顧我們，其具體方法之一就是管教。所以作者宣告，若沒有神的管教，他“就是私子，不是兒子”。因此，信徒受管教時，與其埋怨，放棄信仰，不如先思想神的旨意，悔改自己錯誤的生活。

如果我們順服神的管教，就是讓神透過執行紀律來模造我們，使我們有基督的樣式。如果我們打算回避神的管教，結果神可能要用更長的時間來訓練我們，運用更艱難的方法。在神的學校裏，有不同的級別，而我們只有在學了功課後才可以晉級。

因此，當試驗來到時，我們應明白神是給我們兒子般的看待。在任何正常的父子關係中，父親一定會鍛煉他的兒子，因為父親愛兒子，希望他得到最好的。神既是這樣愛我們，定不會讓我們隨便虛度時光。

聽眾朋友，今天的節目時間到了，我們先停在這裏。如果你對節目中所分享的內容有什麼不明白的地方，歡迎你來信詢問，我們很樂意為你再作說明；若是你生活中有什麼難處，也請讓我們知道，我們可以彼此記念代禱。

我們下次節目再見。願神賜福與你！